Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Желондиевская Лариса Владиславовна
Должность: Директор института дополнительного образования
Дата подписания: 16.07.2026 14:26:08
Уникальный программный ключ:
af982d7336ac6d7a8cb3b23ee20032255ae05682

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Российский государственный художественно-промышленный университет им. С.Г. Строганова» (РГХПУ им. С.Г. Строганова)

Институт дополнительного образования

УТВЕРЖДАЮ:
Директор института дополнительного образования
_____Желондиевская Л.В.

«____»_____20__ г.

Дистанционное обучение

Рабочая программа

Модуль5. Первая помощь при отравлении алкоголем

Повышение квалификации

Алгоритмы спасения: первая помощь при неотложных состояниях, отравлениях и передозировках

Москва 2026 г

Рабочая программа дистанционного обучения модуля «Первая помощь при отравлении алкоголем» составлена Аккуратовой Е,С,. – Москва: РГХПУ им. С.Г. Строганова, 2026. – 9 с.

Рабочая программа дистанционного обучения модуля «Первая помощь при отравлении алкоголем» предназначена для слушателей факультета дополнительного образования, обучающихся по программе повышения квалификации «Алгоритмы спасения: первая помощь при неотложных состояниях, отравлениях и передозировках»

Составитель _____ Аккуратова ЕсС.
(подпись)

Руководитель программы: _____ кандидат педагогических наук,
(подпись) профессор,
Желондиевская Л.В.

Содержание

1 Планируемые результаты освоения дисциплины…….. 4
2 Учебно-тематический план освоения дисциплины……... 5
2.1 Содержание разделов дисциплины…….. 5
2.2 Распределение видов учебной работы по разделам дисциплины……. 6
2.3 Организация самостоятельной работы…… 7
3 Список рекомендуемых источников……... 7
3.1 Основная и дополнительная литература……. 7
3.2 Ресурсы сети Интернет……. 8
4 Фонды оценочных средств…….. 9

1 Планируемые результаты освоения дисциплины

Цель и задачи программы

Стратегическая цель программы повышения квалификации преподавателя по профилактике алкогольной зависимости заключается в формировании у педагогических работников профессиональных компетенций, необходимых для системной, эффективной и научно обоснованной профилактической работы среди обучающихся, не просто информирование педагога о вреде алкоголя, а превращение его в ключевого агента первичной профилактики, способного системно влиять на образовательную среду и формировать у молодежи здоровьесберегающее поведение.

Задача:

Познакомить слушателя с первой помощью при отравлении алкоголем.

После освоения программы слушатель должен:

Знать:

Алкоголизм как медико-социальное заболевание;
2. Причины развития;
3. Патогенез;
4. Три стадии хронического алкоголизма;
5. Ранние диагностические признаки и ключевые симптомы алкоголизма;
6. Необратимые поражения органов и систем при алкоголизме
7.Чего делать нельзя при отравлении алкоголем.
8.Признаки, требующие скорой помощи.
9. Что делать при отравлении алкоголем в домашних условиях

Уметь:

Уметь применить принципы медицинских показаний и противопоказаний к применению методов профилактики.

Владеть: Владеть информацией: какова классификация заболевания или состояния, какая необходима диагностика заболевания или состояния, навыками первой помощи при отравлении алкоголем.

2 Учебно-тематический план освоения дисциплины

2.1 Содержание разделов дисциплины

Таблица 1

№ раздела	Наименование раздела	Содержание раздела	Форма текущего контроля
1	2	3	4
	Тема 5.1. Алкогольная зависимость: симптомы		

№ раздела	Наименование раздела	Содержание раздела	Форма текущего контроля
1	2	3	4
1	Тема 5.1.1 Алкоголизм как медико-социальное заболевание	Зависимость — состояние, когда человек психологически и физически испытывает сильное желание или потребность в конкретном объекте. Стадии алкоголизма соответственно включают в себя постепенную алкогольную зависимость от спиртных напитков	самопроверка
2	Тема 5.1.2. Причины развития	Причиной возникновения пивного и другого алкоголизма являются: - социальные трудности: в карьере, личной жизни, быту; - общение с теми, кто считает спиртное — обыденностью; - депрессия и другие психические расстройства.	самопроверка
3	Тема 5.1.3 Патогенез	Алкоголизм – это серьезная болезнь, связанная с нарушением обмена веществ в организме. Зависимость развивается при длительном употреблении этанола – основного компонента спиртных напитков. Этанол и его соединения активно влияют на биохимические процессы и приводят к патологическим изменениям.	самопроверка
4	Тема 5.1.4 Три стадии хронического алкоголизма	• Предклиническая • Формирование физической зависимости • Деградация	самопроверка
	Тема 5.2. Алкогольная зависимость: диагностика, лечение		
5	Тема 5.2.1 Ранние диагностические признаки и ключевые симптомы алкоголизма	Симптоматика алкоголизма в динамике: продром, острая интоксикация и абстинентный синдром(похмелье)	самопроверка
	Тема 5.2.2 Диагностика. Лечение алкоголизма. Самостоятельное лечение	При сборе анамнеза применяют опросники, анкеты. Дополнительно человеку назначают ряд анализов, включая тесты на обнаружение конкретных веществ. Иногда применяют обследование CDT. Маркер хронического алкоголизма показывает концентрацию фермента. Если он повышен, то ставится диагноз. Борьба с алкоголизмом не сводится только к устранению симптомов. Главный аспект — обращение к причинам и психологическим факторам, которые способствовали развитию алкогольной зависимости.	самопроверка

№ раздела	Наименование раздела	Содержание раздела	Форма текущего контроля
1	2	3	4
		Пациенту необходимо получать поддерживающее лечение в течение продолжительного времени	
	Тема 5.2.3 Что делать родственникам	Важно учесть, что любое нарушение взаимоотношений, вызванное употреблением алкоголя, должно рассматриваться как сигнал к немедленным действиям. Оперативное вмешательство и поддержка на ранних стадиях зависимости могут помочь предотвратить глубокую зависимость и ее негативные последствия	самопроверка
	Тема 5.3. Первая помощь		
	Тема 5.3.1. Чего делать нельзя при отравлении алкоголем	-Нельзя принимать противорвотные и закрепляющие стул средства. Тошнота, рвота, диарея — естественные реакции организма на алкогольную интоксикацию. -Нельзя пить кофе, чтобы не подвергать дополнительной нагрузке и без того работающие с перенапряжением сердце и сосуды пострадавшего -Нельзя пить любые газированные напитки -Сигареты и спиртное любой крепости — под категорическим запретом -Нельзя отрезвлять холодным душем	самопроверка
	Тема 5.3.2. Признаки, требующие скорой помощи	• Потеря сознания. • Ритмичное или редкое дыхание. • Температура тела ниже нормы. Сильная рвота, не прекращающаяся	самопроверка
	Тема 5.3.3. Что делать при отравлении алкоголем в домашних условиях?	1. Вызвать рвоту. 2. Принять сорбент и обволакивающий препарат. 3. Принять мочегонное. 4. Восстановить кишечную микрофлору. 5. Провести симптоматическую терапию.	самопроверка

2.2 Распределение видов учебной работы по разделам дисциплины

Таблица 2

№ раздела	Наименование разделов	Общая трудоем-кость, часов	Изучение теоретического материала всего, час	СР, час	Форма аттестации
1	2	3	4	7	8
1	Тема 5.1. Алкогольная зависимость: симптомы	4	3	1	самопроверка

2	Тема 5.2. Алкогольная зависимость: диагностика, лечение	4	3	1	самопроверка
3	Тема 5.3. Первая помощь при отравлении алкоголем	4	3	1	самопроверка
Всего		**12**	**9**	**3**	

2.3 Организация самостоятельной работы

Таблица 3

Наименование темы	Количество самостоятельной работы, час.	• Задани
• UNODC (2023). World Drug Report 2023. Размещено по адресу **https://www.unodc.org/unodc/en/data-and-analysis/world-drug-report-2023.html.** • Trends and Geographic Patterns and Synthetic Opioid Overdose Deaths – United States, 2013-2019. Morbidity and Mortality Weekly Report, Vol. 70, No 6. Размещено по адресу https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/70/wr/mm7006a4.htm?s_cid=mm7006a4_w. • CDC Emergency Preparedness and Response: Increase in Fatal Drug Overdoses Across the United States Driven by Synthetic Opioids Before and During the COVID-19 Pandemic, 17 December 2020. Размещено по адресу https://emergency.cdc.gov/han/2020/han00438.asp. • Острая интоксикация психоактивными веществами, Клинические рекомендации, Интернет ресурс: https://www.policlinika-fts.ru/upload/docs21/kr591-ostraya-intoksikatsiya-psihoaktivnymi-veschestvami.pdf • Москаленко В.Д., «Зависимость — семейная болезнь», Издательство: Издатель Базенков И.Л.,2018, - 352с. • Робин Норвуд, «Женщины, которые любят слишком сильно», перевод с английского, Издательство: Издатель Базенков И.Л., 2026, - 350 с. • Уайнхолд Б., Уайнхолд Дж. Освобождение от созависимости / Перевод с английского А.Г. Чеславской — М.: Независимая фирма “Класс”, • Алкогольная и наркотическая зависимость у подростков - пути преодоления Вагнер Э.Ф., Уолдрон Х.Б. (ред.) • Выявление групп риска по наркологическому профилю среди подростков в возрасте 14-18 лет Аманова Ж.Ш., Катков А.Л., Пак Т.В. • Руденко В. И. Курение, алкоголь, наркотики / В. И. Руденко // Родители и подростки: умные	3	Изучить документы и дополнительную литературу

отношения. – Изд. 2-е. – Ростов на Дону: Феникс, 2012. – С. 89-1062002. — 224 с. — (Библиотека психологии и психотерапии, вып. 103)		

3 Список рекомендуемых источников

3.1 Основная и дополнительная литература

Основная литература

1. UNODC (2023). World Drug Report 2023. Размещено по адресу **https://www.unodc.org/unodc/en/data-and-analysis/world-drug-report-2023.html.**

- Trends and Geographic Patterns and Synthetic Opioid Overdose Deaths – United States, 2013-2019. Morbidity and Mortality Weekly Report, Vol. 70, No 6. Размещено по адресу https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/70/wr/mm7006a4.htm?s_cid=mm7006a4_w.
- CDC Emergency Preparedness and Response: Increase in Fatal Drug Overdoses Across the United States Driven by Synthetic Opioids Before and During the COVID-19 Pandemic, 17 December 2020. Размещено по адресу https://emergency.cdc.gov/han/2020/han00438.asp.
- Острая интоксикация психоактивными веществами, Клинические рекомендации,Интернет ресурс: https://www.policlinika-fts.ru/upload/docs21/kr591-ostraya-intoksikatsiya-psihoaktivnymi-veschestvami.pdf

3.2 Ресурсы сети Интернет

1.Библиотека естественных наук РАН http://www.benran.ru/

2. Библиотека Российской академии наук http://www.rasl.ru/

3. Всероссийская государственная библиотека иностранной литературы http://www.libfl.ru/

4.Государственная научно-педагогическая библиотека им. К.Д. Ушинского http://www.gnpbu.ru/

5. Президентская библиотека http://www.shpl.ru/

6. Российская национальная библиотека http://www.nlr.ru/

7. Российская государственная библиотека http://www.rsl.ru/

4 Фонды оценочных средств

Вопросы при подготовке к тестам

1. Алкоголизм как медико-социальное заболевание
2. Причины развития

3. Патогенез
4. Три стадии хронического алкоголизма
5. Ранние диагностические признаки и ключевые симптомы алкоголизма
6. Необратимые поражения органов и систем при алкоголизме
7. Помощь при передозировке алкоголем относится к первой помощи.
8. Чего делать нельзя при отравлении алкоголем.
9. Признаки, требующие скорой помощи.
10. Что делать при отравлении алкоголем в домашних условиях?

.