Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Желондиевская Лариса Владиславовна
Должность: Директор института дополнительного образования
Дата подписания: 16.07.2026 14:26:08
Уникальный программный ключ:
af982d7336ac6d7a8cb3b23ee20032255ae05682

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Российский государственный художественно-промышленный университет им. С.Г. Строганова» (РГХПУ им. С.Г. Строганова)

Институт дополнительного образования

УТВЕРЖДАЮ:
Директор института дополнительного образования
_____Желондиевская Л.В.

«____»_____20__ г.

Дистанционное обучение

Рабочая программа

Модуль 2. Травматизм

Повышение квалификации

Алгоритмы спасения: первая помощь при неотложных состояниях, отравлениях и передозировках

Москва 2026 г

Рабочая программа дистанционного обучения модуля «Травматизм» разработана Архангельской А.Н.– Москва: РГХПУ им. С.Г. Строганова, 2026. – 9с.

Рабочая программа дистанционного обучения модуля «Травматизм» предназначена для слушателей факультета дополнительного образования, обучающихся по программе повышения квалификации «Алгоритмы спасения: первая помощь при неотложных состояниях, отравлениях и передозировках.

Составитель _____ Архангельская А.Н

(подпись)

Руководитель программы: _____ кандидат педагогических наук,
(подпись) профессор, Желондиевская Л.В.

Содержание

1 Планируемые результаты освоения дисциплины…….. 4
2 Учебно-тематический план освоения дисциплины……... 5
2.1 Содержание разделов дисциплины…….. 6
2.2 Распределение видов учебной работы по разделам дисциплины……. 6
2.3 Организация самостоятельной работы…… 7
3 Список рекомендуемых источников……... 8
3.1 Основная и дополнительная литература……. 8
3.2 Ресурсы сети Интернет……. 9
4 Фонды оценочных средств…….. 9

1 Планируемые результаты освоения дисциплины

Цель освоения дисциплины: Научиться проводить диагностику (распознавание) повреждений и переломов костей и оказывать первую помощь при них. Научиться накладывать повязки разного типа и вида на различные участки тела больных (взрослых и детей); изучить правила и способы наложения повязок. Научиться оказывать неотложную медицинскую помощь при различного вида ранениях.

Задачи:

- изучение специфики оказания первой помощи при различных повреждениях
- ознакомление с приемами первой помощи при неотложных состояниях и повреждениях
- понимание принципов организации процесса первой помощи
- обучение слушателей распознаванию неотложных состояний и умению творчески пользоваться полученными знаниями в любой ситуации.

Знать:

- Признаки различных травматических повреждений и неотложных состояния.

Признаки различных травматических повреждений и неотложных состояний организма

- Основы первой помощи при кровотечениях, травмах, отравлениях, утоплении, поражении электрическим током, отморожении, гипоклимикических состояниях, некоторых патологических состояниях
- Основы сердечно-легочной реанимации
- Краткую характеристику, этиологию и патогенез заболеваний различных органов и систем.
- Средства и методы профилактики различных заболеваний, неотложных состояний и травматизма
- задачи и виды первой помощи - строение и основные функции организма человека, расположение внутренних органов и магистральных кровеносных сосудов
- характерные признаки различных видов травм и кровотечений
- клинические признаки острых неотложных состояний - возможности оказания первой помощи населению
- природу и клинические проявления различных видов травм и возможностей ликвидации их последствий

Уметь:

- Распознавать признаки неотложных состояний
- Оказывать первую помощь при возникновении неотложных состояниях и травматических повреждениях
- определять по внешним признакам состояние пострадавшего
- выбирать наиболее эффективный способ оказания первой помощи и средства (в том числе подручные) для ее осуществления

Владеть:

Приемами первой помощи при неотложных состояниях и травматических повреждениях

- Методами оценки индивидуального здоровья
- Методами профилактики различных заболеваний, травм и патологических состояний
- проведения искусственного дыхания, непрямого массажа
- остановки кровотечения, наложения шин и жгутов
- оказания первой помощи при ранениях, контузиях, ожогах, обморожениях, отравлениях
- транспортирования пострадавших
- оказания само- и взаимопомощи

2 Учебно-тематический план освоения дисциплины

2.1 Содержание разделов дисциплины

Таблица 1

№ раздела	Наименование раздела	Содержание раздела	Форма текущего контроля
1	2	3	4
1	Травмы основные понятия.	Первая помощь при ушибах, растяжениях, переломах. Принципы иммобилизации и транспортировки. Десмургия.	Проверка качества выполнения заданий к СР
2	Раны. Классификация ран, их особенности. Кровопотеря легкой, средней и тяжелой степеней. Первая помощь при наружных кровотечениях.	Общее понятие об асептике и антисептике. Оказание первой помощи. Раневая инфекция. Столбняк. Газовая гангрена. особенности оказания первой помощи при ранениях головы, грудной клетки, живота.Острый живот. Кровотечения: виды, опасности. Классификация кровотечений. Признаки артериального, венозного, смешанного, капиллярного кровотечений. Общие признаки кровопотери	Проверка качества выполнения заданий к СР

2.2 Распределение видов учебной работы по разделам дисциплины

Таблица 2

№ раздела	Наименование разделов	Общая тредоёмкость, часов	Изучение теоретического материала, всего, час	СР, час	Форма аттестации
1	2	3	4	7	8
1	Травмы основные понятия. Первая помощь при ушибах, растяжениях, переломах. Принципы иммобилизации и транспортировки. Десмургия.	8	6	2	Проверка качества выполнения заданий для СР
2	Раны. Классификация ран, их особенности. Общее понятие об асептике и антисептике. Оказание первой помощи. Раневая инфекция. Столбняк. Газовая гангрена. особенности оказания первой помощи при ранениях головы, грудной клетки, живота.Острый живот. Кровотечения: виды, опасности. Классификация кровотечений. Признаки артериального, венозного, смешанного, капиллярного кровотечений. Общие признаки кровопотери. Кровопотеря легкой, средней и тяжелой степеней. Первая помощь при наружных кровотечениях.	8	6	2	Проверка качества выполнения заданий для СР
Итого		**16**	**12**	**4**	**зачет**

2.3 Организация самостоятельной работы

Таблица 3

Наименование темы	Количество самостоятельной работы, час.	Задание
Тема 1. Травмы основные понятия. Первая помощь при ушибах, растяжениях, переломах. Принципы иммобилизации и транспортировки. Десмургия.	2	1. Изучить основные понятия и первую помощь при травмах и ушибах, растяжениях. 2. Осуществить анализ литературы по описанию принципов иммобилизации и транспортировки пострадавших. Ознакомиться с материалами по десмургии. Проанализировать учебно-методические материалы по теме модуля
Тема 2. . Раны. Классификация ран, их особенности. Общее понятие об асептике и антисептике.	2	1. Изучить основные понятия и классификацию ран, их особенности. Ознакомиться с общими понятиями об асептике и антисептике. Осуществить

Оказание первой помощи. Раневая инфекция. Столбняк. Газовая гангрена. особенности оказания первой помощи при ранениях головы, грудной клетки, живота.Острый живот. Кровотечения: виды, опасности. Классификация кровотечений. Признаки артериального, венозного, смешанного, капиллярного кровотечений. Общие признаки кровопотери. Кровопотеря легкой, средней и тяжелой степеней. Первая помощь при наружных кровотечениях.		анализ литературы по оказанию первой помощи, раневой инфекции, столбняка, газовой гангрене. Освоить особенности оказания первой помощи при ранениях головы, грудной клетки, живота. Ознакомиться с темой и изучить основные понятия по проблеме острого живота. Проанализировать учебно-методические материалы по теме модуля

3 Список рекомендуемых источников

3.1 Основная и дополнительная литература

Основная литература

1. Мисюк, М. Н. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: учебник и практикум для прикладного бакалавриата / М. Н. Мисюк. — 3-е изд., перераб. идоп. М.: Издательство Юрайт, 2017. — 499 с.

2. Ильичёва, О.В. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: курс лекций и практические занятия: учебно-методическое пособие [Текст] / О.В. Ильичёва, Е.В. Горохова, А.И. Бабушкина; Моск. гос. акад. физ. культуры. - Малаховка, 2015. - 332 с.

3. Айзман, Р.И. Основы медицинских знаний: учебноепособие / Р.И. Айзман, И.В. Омельченко. М.: КНОРУС, 2013. — 248 с.

4. Назарова, Е.Н. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни [Текст]: учебник для студентов высш. учеб. заведений / Е. Н. Назарова, Ю. Д. Жилов. - М.: Академия, 2012. - 191, [1] с. - (Высшее проф. образование. Бакалавриат).

6.2. Дополнительная литература

1. Лытаев, С.А. Основы медицинских знаний [Текст]: учебное пособие для студентов учреждений высшего профессионального образования / С. А.

Лытаев, А. П. Пуговкин. - 2-е изд., испр. - Москва: Академия, 2012. - 270, [1] с.: ил. - (Высшее профессиональное образование. Бакалавриат).

2. Волокитина, Т.В. Основы медицинских знаний [Текст]: учеб. пособие / Т. В. Волокитина, Г. Г. Бральнина, Н. И. Никитинская. - 3-е изд., стер. - М.: Академия, 2011. - 223, [1] с.: ил. - (Высшее профессиональное образование). - Гриф УМО по направлениям пед. образования.

3. Основы медицинских знаний (анатомия, физиология, гигиена человека и оказание первой помощи при неотложных состояниях): учеб. пособие / И. В. Гайворонский [и др.] ; под ред. И. В. Гайворонского. - СПб.: СпецЛит, 2009. - 302 с. : ил.

4. Отвагина, Т. В. Неотложная медицинская помощь: учебник/ Т. В. Отвагина. – Изд. 4-е, доп. И перераб. - Ростовн/Д: Феникс, 2008. - 251 с.: ил. - (Среднее профессиональное образование).

3.2 Ресурсы сети Интернет

1. IQlib - электронная библиотека образовательных и просветительских изданий http://www.iqlib.ru

2. Библиотека естественных наук РАН http://www.benran.ru/ 7. Библиотека Российской академии наук http://www.rasl.ru/

3. Всероссийская государственная библиотека иностранной литературы http://www.libfl.ru/

4. Государственная научно-педагогическая библиотека им. К.Д. Ушинского http://www.gnpbu.ru/ 10. Президентская библиотека http://www.shpl.ru/ 11. Российская национальная библиотека http://www.nlr.ru/ 12. Российская государственная библиотека http://www.rsl.ru

4 Фонды оценочных средств

Задания к выполнению самостоятельной работы:

Тема 1.

Ушибы, механизм возникновения, клинические проявления, первая помощь. Повреждения связок, виды, признаки, первая помощь.
Вывихи, классификация, внешние признаки, первая помощь.
Переломы, виды переломов, признаки переломов. Первая помощь и транспортировка.

Десмургия. Правила наложения бинтовых повязок. Цель наложения бинтовых повязок. Типы повязок. Техника наложения повязок на различные участки тела.

Тема 2.

1. Изучить следующие вопросы:

- Кровотечения, классификация, признаки артериального, венозного, капиллярного кровотечения. Первая помощь.
- Признаки кровопотери. Способы временной остановки наружных кровотечений, правила наложения кровоостанавливающего жгута.
- Раны, классификация ран по форме и глубине. Осложнения ранений. Принципы оказания первой помощи при ранениях. Особенности оказания первой помощи при проникающих ранениях