ТЯНЬ ЯЦЯНЬ
Аспирант МГХПА им. С.Г.Строганова
e-mail: tiffany.ya@mail.ru

В.О. РЫЖИКОВ
Кандидат искусствоведения, доцент кафедры «Художественное проектирование интерьера» МГХПА им. С.Г.Строганова
e-mail: sepia07@mail.ru

TIAN YAQIAN
Graduate student of the Stroganov Academy (MGHPA)
e-mail: tiffany.ya@mail.ru

V.O. RYZHIKOV
Candidate of art history, associate professor of department «Artistic interior design» of the Stroganov Academy (MGHPA)
e-mail: sepia07@mail.ru

DOI: 10.37485/1997-4663_2021_4_2_162_170

ПРОБЛЕМЫ СУЩЕСТВУЮЩИХ ДОМОВ ПРЕСТАРЕЛЫХ В КИТАЕ

CHALLENGES OF EXISTING NURSING HOMES IN CHINA

В статье обсуждаются различные проблемы в дизайне помещений современных учреждений по уходу за пожилыми людьми, анализируются наиболее важные аспекты проектирования среды ухода за пожилыми людьми и подчеркивается концепция дизайна домов престарелых, в основе которой лежат жизненные потребности пожилых людей. Предлагаются меры по оптимизации, чтобы дизайн домов престарелых развивался в более гуманном направлении.

This article discusses the various problems in the space design of modern elderly care institutions, analyzes the most important aspects in the design of the elderly care environment, and emphasizes the design concept of nursing homes with the life needs of the el-

derly as the core. Propose optimization countermeasures to promote the design of nursing homes to develop in a more humane direction.

Ключевые слова: дом престарелых, архитектурный дизайн, гуманизация.
Keywords: home for the elderly; architectural design; humanization.

В последнее время во всем мире проблема поиска актуальных подходов к проектированию домов для престарелых привлекает много внимания. В связи с повышением качества жизни, с развитием сферы медицинского ухода, продолжительность жизни пожилых людей значительно увеличилась. Развитие технологий в сфере медицины обострило дискуссию о возможных формах ухода за престарелыми и даже частичного возвращения их к активной форме существования. Дизайн и архитектура домов престарелых является одним из важных, но далеко не единственным инструментом формирования благоприятного настроя у пациентов и медицинского персонала.

При рассмотрении потребностей пожилых людей полезно проводить различие между традиционными жилищными «проблемами» и особыми потребностями, возникающими из-за проблем со здоровьем и ограничений активности, которые часто являются уделом пожилых граждан. Жилищные проблемы пожилых людей включают в себя отсутствие комфортной, оборудованной среды, высокую стоимость жилья, по сравнению с доходом, условия перенаселенности. Это проблемы, которые затрагивают всех жителей города. Другие, более общие аспекты жилищной среды, например, условия в районе, удобство и качество местных магазинов и медицинских услуг, также имеют значение.

В настоящем исследовании мы попытались сделать акцент на аспектах, связанных со спецификой среды исключительно для пожилых людей. Для понимания этих аспектов необходимо разобраться, насколько отличаются особенности восприятия интерьера у обычного и пожилого человека. Для этого предлагаем рассмотреть отдельно физиологические и психологические особенности пожилых людей.

Одним из важных факторов для пожилого является ухудшение восприятия. Когда человеку около 65 лет, способность воспринимать окружающую физическую среду и социальную среду снижается. Первое проявление — снижение зрения и слуха, что будет мешать пожилым лю-

дям получать информацию об окружающей среде и создавать коммуникационные барьеры для пожилых людей. Функции нервной системы также ухудшаются. Старение и болезни снижают мыслительную способность пожилых людей, ухудшение памяти, замедляют мыслительную деятельность и ослабляют способность распознавать и хранить информацию о внешней среде. Гибкость суставов у пожилых людей постепенно снижается, а также снижается способность управлять мышцами. У многих пожилых людей наблюдается атрофия мышц и связок. Они склонны к переломам и другим сопутствующим заболеваниям.

Поскольку метаболизм пожилых людей постепенно замедляется, способность реагировать на изменения окружающего климата, температуры и влажности постепенно снижается, поэтому пожилые склонны к различным сезонным или хроническим заболеваниям, а некоторые теряют в разной степени способность к самообслуживанию. Пожилые люди часто страдают бессонницей, тревогой и другими физиологическими явлениями, которые связаны со снижением социальных навыков и снижением активности.

Психологические особенности пожилых людей, в основном, проявляются в огромных изменениях их психологии и эмоций с течением времени. Ухудшение физических функций пожилых людей приводит к множеству негативных последствий для жизни, они часто испытывают негативные эмоции, например, депрессию. Многие пожилые люди чувствуют себя опустошенными и одинокими. После выхода на пенсию жизнь и социальный круг пожилых людей сужаются, их участие в общественной жизни также становится все ниже и ниже. Родные не могут находиться с ними долго, в результате чего у пожилых людей возникает чувство пустоты и одиночества. Пожилые люди постепенно утрачивают чувство семейной поддержки, и у них может появиться комплекс неполноценности.

С возрастом у пожилых людей появляется чувство зависимости от семьи. Пожилые люди, живущие в домах престарелых, будут искать новые отношения, которые могли бы заменить семейные, чтобы удовлетворить свои духовные потребности, поэтому в домах престарелых следует тщательно создавать места для духовной деятельности пожилых людей, чтобы помочь им как можно скорее адаптироваться к жизни в домах престарелых, как можно скорее завести новых друзей и уменьшить чувство потери от пребывания вдали от дома.

Здания домов престарелых во многих городах, как правило, размещаются вдали от центра города, вследствие чего транспортная

доступность к ним затруднена. С одной стороны, это хорошо, т. к. дает возможность располагать архитектуру в более экологичном месте, но, с другой стороны, это отдаляет проживающих в доме престарелых от родных и близких, живущих в городских центрах. Это увеличивает психологическую нагрузку на пожилых людей и заставляет их чувствовать себя одинокими и беспомощными. В настоящее время появляются новые типы учреждений для престарелых, расположенные в центре городов, но они часто окружены старыми городскими районами с несовершенными коммунальными службами, а шумная среда также не подходит для проживания пожилых людей.



Рис. 1. Отсутствие продуманного наполнения для организации разных видов активности для престарелых. Дом престарелых в городе Жумадян

Дома престарелых во многих городах переоборудованы из заброшенных общежитий или офисных зданий. Высокие этажи, узкие коридоры, слабое освещение, утилитарный дизайн интерьеров, небольшие площади, а также мебель не соответствуют характеристикам деятельности пожилых людей, что часто оказывает определенное негативное влияние на их менталитет. Вместе с тем, некоторые современные дома престарелых из-за недостаточного внимания к физическим и психологическим особенностям пожилых людей не могут реально полностью удовлетворять их потребности.

Дома престарелых в некоторых городах не оборудованы медицинским, развлекательным, спортивным и другим оборудованием (рис. 1), а на территории нет зеленой растительности. В решениях интерьеров отсутствует гуманная забота, духовные и материальные потребности пожилых людей разного возраста не удовлетворяются в должной степени.

При проектировании городских домов престарелых необходимо учитывать не только потребительскую способность, возрастную структуру и физическое состояние пожилых людей, но и анализировать потребности пожилых людей. Уход за пожилыми людьми должен соответствовать фактическим потребностям пожилых людей, четким стандартам проектирования.

Проектирование городских домов престарелых должно предполагать организацию зонирования пространства, в соответствии с реальными потребностями пожилых людей. Каждая зона должна быть независимой от другой, но при этом взаимодействие между зонами должно подчиняться определенной логике. В домах престарелых следует создавать многофункциональные зоны с гибким функциональным сценарием. Эти зоны деятельности обусловлены наличием достаточного количества солнечного света и вентиляции и могут быть организованы в атриумных зонах городских домов престарелых.

Во-первых, следует разделить зоны для активной деятельности и спокойного времяпрепровождения. Пожилых людей следует поощрять ежедневно заниматься спортом и сохранять позитивный и оптимистичный настрой [1]. Это может эффективно замедлить старение. «Спокойная» зона предназначается для чтения, рисования и письма (рис. 2). Внутренний персонал должен активно поощрять пожилых людей к контакту и общению с обществом, а также к лучшему контакту с окружающим миром.

Во-вторых, при проектировании многофункционального пространства необходимо обеспечить максимальную открытость. Прием выделения конструкции, максимальная открытость пространства облегчают ориентацию в среде для пожилых людей, а также обеспечивает удобство работы медперсонала (рис. 3). В то же время необходимо уделить внимание интерьерам вспомогательных помещений в домах престарелых.





Рис. 2. Комплекс для пожилых людей в Испании. Автор проекта: CSO arquitectura

Рис. 3. Интерьеры дома престарелых в г. Шобара, Япония. Автор проекта: Susumu Uno

В-третьих, одновременно с открытостью пространства, организация интерьеров в домах престарелых должна учитывать психологию пожилого человека. Жилые блоки по наполнению должны создавать ощущение теплоты, уюта, защищенности, характерные для частного жилища.

Решение интерьера каждого помещения должно подчеркивать специфику и функцию каждого помещения. Метод подбора цветов можно использовать, чтобы помочь пожилым людям идентифицировать каждое пространство и быстро находить путь в свои комнаты [2]. В процессе проектирования домов престарелых можно чередовать цвета полов и стеновых поверхностей, например. Желательно использовать теплые и мягкие теплые тона (рис. 4). Медицинские исследования показывают, что пожилые люди более чувствительны к цветам с более короткими длинами волн. Например, способность распознавания зеленого, синего и пурпурного цветов у пожилых снижена, но способность восприятия таких цветов, например, как красный и оранжевый, существенно не уменьшилась.



Рис. 4. Натуральные материалы и теплые цвета в интерьере дома престарелых в г. Шобара, Япония -Susumu Uno

Сочетая физиологические особенности пожилых людей, при выборе материалов для домов престарелых рекомендуется не использовать слишком много ярких цветов. Материал пола должен иметь противоскользящие свойства, например, можно выбрать резину или дерево. Ковры и другие приспособления не должны использоваться в ключевых местах, чтобы избежать неудобств для пожилых людей, вызванных повреждением ковра или вмешательством в работу инвалидных колясок. Не следует выбирать грубые и твердые стеновые материалы.

Мебель для домов престарелых должна учитывать эргономику и жизненные потребности пожилых людей. Для кроватей целесообразно рассматривать возможность регулировки наклона основания (рис. 5), а также учет функций гигиенических процедур и приема пищи в постели для лежачих пациентов.

Согласно опросу, средний пожилой человек дома проводит на диване 2–3 часа в день, поэтому удобство дивана особенно важно. Диван, которым пользуются пожилые люди, не должен быть таким мягким, как традиционный диван, и не должен быть слишком жестким, но должен максимально поддерживать тело. Конструкция журнального столика для

пожилых людей предусматривает больше развлекательных и развлекательных функций, чем обычный журнальный столик. В качестве дополнительных элементов могут быть: шахматная доска, подставка для цветов и т. д.

Существенный недостаток, который можно встретить в учреждениях по уходу за престарелыми, заключается в том, что столы и стулья не учитывают двигательные ограничения пациентов. Традиционные решения мебели делают затруднительным для пожилых людей операцию «вставания». Решением проблемы может стать вращающийся стул или кресло с удобным и надежным механизмом или откатной стол.

В основе ландшафтного дизайна домов престарелых лежит «садоводческая терапия». Это относится к влиянию деятельности, связанной с садоводством, на физическое и психическое здоровье и выздоровление людей. Планировка участка, выбор элементов ландшафта и т. д. должны способствовать физической и психологической реабилитации (рис. 6).

На пожилых людей влияет их физическое состояние. Усталость от ходьбы у пожилого наступает в сред-



Рис. 5. Регулируемая кровать. Дом престарелых в Шанхае, Китай



Рис. 6. Озеленение территории. Автор: архитектурная компания HOSPER



Рис. 7. План благоустройства дома престарелых Zonnehuis в Амстелвене

нем после 15 минут [3]. Следовательно, радиус размещения объектов, значимых элементов оборудования для активности пожилых людей в рамках ограниченной территории целесообразно выдерживать не более 1000 м. Рациональное размещение элементов зеленых насаждений обеспечивает зрительный контакт с пациентами, их погружение и взаимодействие с ландшафтом (рис. 7). Когда территория ландшафтного благоустройства ограничена, можно использовать окружающие здание участки, крыши, террасы, внутренние дворы и т. д., чтобы создать ландшафтную среду восстановления.

Вывод

При проектировании городских домов престарелых необходимо учитывать психические и физические особенности пожилых людей. В организации среды важно выстроить стратегию, в соответствии с жизненными привычками и потребностями пожилых людей, обеспечить пожилым людям комфортную среду для жизни и развлечений, обогатить жизнь пожилых людей и удовлетворить духовные и материальные потребности пожилых людей.

Список литературы:

1.李晓慧. 城市养老院设计中的问题和优化对策[J]四川美术学院2020 (Ли Сяохуэй. Проблемы проектирования городских домов престарелых и оптимальные меры противодействия. — Сычуаньская академия изящных искусств, 2020).

2.邹 莹. 现代城市养老院规划设计探究[J]湖北工业大学, 2020 (Цзоу Инь. Исследования по планированию и проектированию современных городских домов престарелых — Технологический университет Хубэй, 2020).

3.王小荣 张梓乔 贾巍杨. 康复景观的社区适老性模式构建探究[J]天津大学, 2017 (Ван Сяожун, Чжан Цзыцяо, Цзя Вэйян. Исследование по построению модели адаптивности сообщества реабилитационного ландшафта. — Тяньцзиньский университет, 2017).

4.胡珊珊. 现代城市养老院设计存在问题与对策研究[J]. 建筑工程技术与设计, 2018 (28). (Ху Шаньшань. Исследование существующих проблем и контрмер при проектировании современных городских домов престарелых // Архитектурно-инженерные технологии и дизайн. — 2018 (28)).

5.彭然. 基于行为模式特征下的养老院外部空间设计研究[D]. 重庆大学, 2018. (Пэн Ран. Исследование дизайна внешнего пространства домов престарелых на основе характеристик моделей поведения. — Чунцинский университет, 2018).

6.舒文博. 老年家具设计的研究[D]. 北京： 北京林业大学. 2006. (Шу Вэньбо. Исследование дизайна мебели для пожилых людей. — Пекин: Пекинский университет лесного хозяйства, 2006).

7.郭斌等. 家具无障碍设计[J]. 家具与环 境，1999 (1). (Го Бинь и др. Безбарьерная конструкция мебели. // Мебель и окружающая среда. — 1999 (1)).

8.张新沂等. 老年人无障碍居住环境的研究[J] . 艺术生活，2005, (2). (Чжан Синьи и др. Исследования безбарьерной среды обитания пожилых людей // Артжизнь. — 2005 (2)).

9.郭毓仁 . 治疗景观与园艺疗法 [M]. 台北 ：詹式书局，2005: 1–20; 72. (Гуо Юрен. Лечебный ландшафт и садовая терапия. — Тайбэй: Книжный магазин Zhanshi, 2005: 1–20; 72).